



# Informatie over het bestrijden van schimmels en vochtproblemen

---

*De aanpak van schimmelproblemen bestaat uit een combinatie van enerzijds het verwijderen van oppervlakkig groeiende schimmels en/of volledige vervanging van door schimmels aangetaste materialen en anderzijds het oplossen van het vochtprobleem.*

## **Verwijderen van schimmels**

Door schimmel aangetast hout zal in het algemeen vervangen worden. Hierbij moet een ruime marge aangehouden worden van in ieder geval een meter rondom het zichtbaar aangetaste hout, omdat de schimmel zich meestal al verder heeft verspreid. Bij aanwezigheid van de kelderzwam zal daarnaast ook nog chemische bestrijding nodig zijn.

Voor het verwijderen van schimmels op muurpleister en voegwerk is reiniging van het oppervlak meestal voldoende. Bij verf, behang en kitvoegen komt het regelmatig voor dat schoonmaak alleen niet voldoende is, zodat deze materialen volledig moeten worden vervangen. In poreuze materialen kan de schimmelgeur zo diep ingetrokken zijn dat alleen al om die reden tot vervanging besloten wordt. Inrichtingsmaterialen van textiel (gordijnen en dergelijke) kunnen in heet water worden gewassen, uiteraard voor zover het materiaal heet water verdraagt.

Het verwijderen van schimmels kan het beste met een doek of spons en een sterke soda-oplossing. Speciale reinigingsmiddelen die meestal chloor of een ammoniumverbinding bevatten, zijn af te raden omdat ze irritatie van de luchtwegen kunnen veroorzaken. Dit geldt vooral voor personen met luchtwegklachten.

## **Aanpak van vochtproblemen**

Bij de bestrijding van vochtproblemen ligt het voor de hand om in de eerste plaats alle eventuele vormen van lekkage te verhelpen. Voor een fundamentele oplossing van vochtproblemen door condensatie wordt onderscheid gemaakt tussen verblijfsruimten met een min of meer stabiel binnenklimaat (woonkamer) en ruimten met een dynamisch binnenklimaat (keuken, douche).

Bij een stabiel binnenklimaat worden vochtproblemen grotendeels voorkomen door, ten minste, te voldoen aan de normen van het Bouwbesluit 2003 voor nieuwbouw ten aanzien van:

- Luchtdichtheid en waterdichtheid van de beganegrondvloer;
- Waterdichtheid van gevels en daken;

- Thermische isolatie (inclusief het vermijden van koudebruggen). Het Bouwbesluit eist hiervoor een f-waarde van 0,65. TNO en Stichting Bouwresearch bevelen een f-waarde aan van 0,73;
- Ventilatie.

In ruimten met een dynamisch binnenklimaat zijn bovenstaande voorwaarden echter onvoldoende. Daar zijn aanvullende maatregelen noodzakelijk, zoals:

- Het beperken van de waterdampverspreiding door luchtafzuiging direct boven de (damp)bron (gerichte ventilatie).
- Het beperken van de tijd dat materialen nat blijven door materialen te kiezen die zo weinig mogelijk vocht opnemen (bijvoorbeeld tegels).
- Het kiezen voor afwerkingsmaterialen die wat betreft chemische samenstelling geen gunstige voedingsbodem voor schimmels vormen (bijvoorbeeld tegels).

Indien optrekkend vocht aan de orde is, kan dit worden verholpen door het aanbrengen van een waterkerende laag in het metselwerk boven de hoogst mogelijke grondwaterstand.

Voor het beperken van damptransport door de beganegrondvloer is verlaging van de RV in de kruipruimte door het aanbrengen van een dampwerende (PE)folie, noppenfolie of isolatiekussens op de bodem van de kruipruimte effectief gebleken. Het toepassen van schelpen, geëxpandeerde kleikorrels of schuimbeton kan, in combinatie met een folie, voldoende reductie van de RV geven. Bij steenachtige beganegrondvloeren worden openingen, bijvoorbeeld rond leidingdoorvoeren, dichtgemaakt met PUR of kit. De advisering over dit soort maatregelen kan het beste worden overgelaten aan een bouwfysicus.

Ontvochtigers, ten slotte, vormen een end-of-the-pipe-techniek. Ze nemen de oorzaak van het vochtprobleem niet weg, hun effect is gering en ze zijn bij goede ventilatie niet nodig.

### **Meer informatie**

Wanneer u na het lezen van de informatie vragen heeft, kunt u contact opnemen met de GGD in uw regio. U vindt deze GGD via [www.ggdghor.nl](http://www.ggdghor.nl).